

Joniškio r. Skaistgirio gimnazijos direktoriaus
2017 m. rugsėjo 6 d. įsakymo Nr. V-262
13 priedas

JONIŠKIO R. SKAISTGIRIO GIMNAZIJOS
TĖVŲ GRUPĖS „AUGAME KARTU“ PROGRAMA

Parengė mokyklos psichologė
Aušra Sakalienė

2017-09-04

Programa „Augame kartu“

Tikslas – suteikti tėvams žinių ir įgūdžių sėkmingo bendravimo su vaikais aspektais.

Uždaviniai :

1. Suteikti žinių apie jausmus, aktyvų klausymą, susivaldymo būdus, ribų nustatymo, reagavimo būdus į agresyvų elgesį.
2. Skatinti savęs pažinimo, jausmų suvokimo, savo galimybių atskleidimo dailės terapijos metodais

Data Eil. Nr.	Tema	Laukiami rezultatai
2017-09-11 1.	„Kokių žinių mums stinga? Kuo galėčiau parturtinti save?“	Išsiaiškinsiu, kokios temos yra aktualios tėvams, aptarsime galimos programos temas
2017-09-27 2.	Vaiko poreikių supratimas ir besąlygiškas priėmimas. Tinkamas ir netinkamas įsikišimas ir vaikų reakcijos	Išsiaiškins pagrindinius vaiko poreikius, ko siekia vaikai netinkamu elgesiu. Atpažins vaiko netinkamą elgesį, jį koreguos
2017-10-25 3.	„Mano gyvenimas pastaruoju metu“	Suvoks ir išreikš savijautą spalvomis, formomis, dalinsis patyrimais.
2017-11-22 4.	„Jausmų atpažinimas ir įvardijimas. Jausmų veidrodys. Aktyvus vaiko klausymas“	Atpažins ir įvardins jausmus situacijose, ugdys aktyvaus klausymo įgūdžius. Suvoks ir įvardins savo jausmus.
2017 -12-28 5.	„Mano jausmai spalvomis“	Suvoks ir išreikš jausmus spalvomis, dalinsis patyrimais.
2018-01-24 6.	Šeimos taisyklės. „Aš pranešimas“ ir „Tu pranešimas“. Ribų nustatymas ir laikymasis.	Išsiaiškins taisyklių svarbą, susikurs pozityvias taisykles. Įvardins lūkesčius ir reikalavimus.
2018-02-22 7.	„Mano šeima, spalvomis, formomis“	Išsiaiškins, kaip išlaiko ribas šeimoje, ką galės daryti kitaip, dalinsis patyrimu.
2018-03-22 8.	„Vaiko savivertės skatinimas. Pagrindinės pozityviosios tėvystės taisyklės“	Išsiaiškins savivertės svarbą vaiko asmenybės formavimuisi, susipažins su savivertės kėlimo būdais, bei pozityviosios tėvystės taisyklėmis.
2018-04-26 9.	Atvirukas „Mano dvi pusės“	Atras drąsos įvardinti ir pavaizduoti simboliais, savybes, kurias norėtų nuslėpti ir kuriomis didžiuojasi, dalinsis su grupės nariais.
2018-05-24 10.	„Normalus ir susirūpinimą keliantis vaiko elgesys. Vaiko agresijos stadijos, netinkamo elgesio korekcija“	Atpažins vaiko netinkamo elgesio apraiškas, išreikš žodžiu jausmus dėl netinkamo elgesio, įvardins, kokio elgesio tikisi
2018-06-06 11.	„Kito portretas“ Ką aš naudingo pasiėmiau?	Spalvomis ir formomis pavaizduos kolegą, išsiaiškinsime, kokius mus matė kiti. Aptarsime, kaip mums sekasi taikyti įgytas žinias.

P.S. Esant poreikiui programa gali būti papildyta, pakoreguota.

Programa parengta pagal Rima Breidokienė, Sigita Ignatovičienė „Pozityviosios tėvystės įgūdžių ugdymo pratybos“ Vilnius, 2015

Programą parengė psichologė Aušra Sakalienė