



EUROPINĖ PRIKLAUSOMYBĖS NUO NARKOTIKŲ PREVENCIJOS PROGRAMA "GYVAI" SKAISTGIRIO GIMNAZIJOJE

Apie prevencinę programą „Gyvai“

Mūsų gimnazija kartu su asociacija „Mentor Lietuva“ pradėjo įgyvendinti prevencinę programą „Gyvai“, kurios pagrindinis tikslas - suteikti vaikams gyvenimo įgūdžių, reikalingų sveikai gyventi ir nepradėti vartoti tabako, alkoholio bei narkotikų.

Ši programa apima tikslinę paauglių grupę (12–14 metų), nes būtent šiame amžiuje neretai kyla noras išbandyti cigaretes, alkoholį ar kitas psichiką veikiančias medžiagas. Programa skiriama sumažinti pradedančių vartoti tabaką, alkoholį ar narkotikus skaičių ir/arba sutrukdyti perėjimą nuo eksperimentinio vartojimo prie nuolatinio.

Ši programa remiasi pagrindiniais principais:

1. Kritiniu mąstymu
2. Sprendimų priėmimu
3. Kūrybiniu mąstymu
4. Veiksmingu bendravimu
5. Gebėjimu užmegzti ir palaikyti santykius
6. Savęs pažinimu.

6-7 klasių moksleiviai dalyvauja 12 klasių valandėlių (užsiėmimų), kurių metu mokosi bendrauti, kritiškai ir kūrybiškai mąstyti, apginti savo nuomonę, atpažinti bendraamžių poveikį, susipažįsta su alkoholio, tabako ir narkotikų keliamu žala.

2015 m. sausio mėnesio pabaigoje mūsų gimnazijos vyr. socialinė pedagogė Violeta Rudienė, 7 klasės auklėtoja Irina Janulienė dalyvavo psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos programos „Gyvai“ mokymuose ir pradėjo vykdyti šią programą.

Daugiau informacijos apie programą galite rasti : <http://www.mentor.lt/lt/veikla/programa-gyvai/>

